



私が出会った3人のお話を紹介します。それぞれの「出会い」がテーマです。

横須賀市障害関係施設協議会 加盟法人  
社会福祉法人清光会 副理事長 松田さん

皆さんとは当法人の各サービスをご利用されている時に知り合い、多くの時間を共に過ごして参りました。それぞれが抱えている困難さがあり、時々それに疲れてしまうこともあります。しかし、「出会い」がもたらすもの、時に人生を大きく動かす力が、助けとなることがあります。

3人の方に出会ったことで私自身が、学んだことがあります。「出会い」は、自分の価値観を広げ、新しい気づきや成長をもたらしてくれるもの。そんな出会いの積み重ねが私たちの“しあわせ”を形づくっているのだと思うのです！！  
3人の声に耳を澄ませてみて下さい。



成長した息子です



等々力ゆかりさん

今までの人生を振り返ると、素敵な出会いもたくさんありましたが、シャレにならないようなトラブルなども、いろいろありました。今回は、私が影響を受けた先輩ママ3人について、お話しします。

## 「出会いが紡ぐキャリアの物語」

高校卒業後、就労支援事業所で、接客技術やコミュニケーション力を磨き、飲食業の正社員としても経験を積みました。そして、転機となったのは、何でも相談できる所長との出会いでした。幼い頃から慣れ親しんだゲームの話から、機器操作が得意なことに注目して頂き、IT系事務職への転換

を提案されました。現在はIT企業のSVを務めるスタッフのサポートの下、MOS資格取得に向けて学習中です。「いつか家族を持ったときに、養える安定した生活するのが夢」です。これまでの人との出会いが、私の新たな可能性を切り拓いてくれていることに感謝しています。



若命 颯さん

## 「いつもそばにいてくれる松田さん」



福井 智華さん

今まで多くの福祉職員さんとお会ってきましたが、松田さんとの出会いは特別でした。「障害のある自分」として見られることに戸惑いを感じることもありましたが、松田さんとは壁を感じず、自然体でいられます。どんなことも話せて、評価ではなく「そのままの自分」を受け入れてくれます。

不安が強かった私も、少しずつ前向きに考えられるようになりました。今は体調を整える日々ですが、松田さんを思い出すと不思議と安心します。松田さんは、私にとって「信用」ではなく「信頼」できる人。これからもその関係を大切にしたいと思います。

息子の小学校を探している時に、ある先輩ママと出会いました。その方から言われた言葉が道を開いてくれました。「子どもにとって何が必要か考えて、支援の力を借りなさい。子どもにずっとくっついていてあげないで、良い母親じゃないですよ。」と言って福祉サービスにつないでくれました。

学校の放課後デイにも連絡帳を通して笑えるエピソードや悩んでしまう事など、何でも共有していきました。気付くと子どもたちがどんどん増えていきました。

私も自身もいろいろな方との出会いで、人生が変わっていききました。子どもたちも地域に出ていき、いろいろな方に知ってもらえる中で、声をかけてくれる人が増えたり、助けてくれる人が増えたり、私のおもたてた世界が広がっていききました。

最初の出会いはまだ息子が小学校に入る前の話です。子どもたちを健康に産んであげられずに自分を責めていました。そして、精一杯母親を頑張ろうと肩に力が入っていたように思います。家族には助けってもらっていましたが、人に頼るなんてとんでもないという考えがありました。



娘と一緒にイベントに参加

### 人に話すことで開く道がある

第二の出会いは、自分のプライベートの話は何でも人に話す先輩ママです。私もその方の影響を受けて、困りごとなどを人に話すようになった。学校や放課後デイにも連絡帳を通して笑えるエピソードや悩んでしまう事など、何でも共有していきました。気付くと子どもたちがどんどん増えていきました。

### 子どもにとって必要なことは？

### 身をもって教えてくれたこと

人生が変わった先輩ママとの出会い



横須賀中央店  
横須賀店  
横須賀久里浜店  
横須賀佐原インター店  
横須賀武店  
武山店



アルトピアノ横須賀本店

お店を見に行ってみる



地域を支える企業・団体のみなさま



KAZ設計一級建築士事務所 横須賀市平作5-25-11  
TEL: 046-853-1939 FAX: 046-853-1949  
e-mail: kaz-hi@agate.plala.or.jp URL: kaz-10.com

電設資材・照明器具・電気機器総合卸

## 常磐電機株式会社

横須賀市米が浜通 1-3  
TEL. 046-823-0002

横須賀市にある電気工事会社です。どんなご相談も丁寧に対応します。

## 桜電設工業株式会社

横須賀市米が浜通 1-3-51  
TEL. 046-897-6102

地域を支える企業・団体のみなさま